

Согласовано:



Директор общеобразовательного учреждения

1 Ю. Э. Селюкова

Утверждаю:

Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.



**ООО «ВОСХОД» Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов и ТЖС 2021 год.**

Наименование блюда	7-11 лет		5-11 классы (ТЖС)
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ			
Понедельник			
Каша пшенная молочная	200		200
Масло сливочное	10		5
Чай с сахаром	200		200
Хлеб пшеничный			20
Бутерброд с конфитюром	20/20		
Итого	485	64-59	425 40-00
Вторник			
Салат из свежей капусты	50		
Биточки куриные с соусом с гречей	100/100		40/100
Чай	200		200
Хлеб ржаной	30		
Итого	530	64-59	350 40-00
Среда			
Запеканка творожно рисовая	130		100
Молоко сгущенное	10		
Кисель	200		

Чай с сахаром				200	
Печенье	2 шт.				
Итого	350	64-59	300		40-00
Четверг					
Салат из свеклы	50				
Котлета рыбная с соусом	100				
Салат из свежей капусты			50		
Картофельное пюре	100		100		
Чай	200		200		
Хлеб ржаной	30		20		
Итого	530	64-59	420		40-00
Пятница					
Колбаса отварная с соусом с макаронами	100/150		40/100		
Компот из сухофруктов	200				
Чай			200		
Хлеб ржаной	30		20		
Итого	480	64-59	360		40-00
2 НЕДЕЛЯ					
Понедельник					
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200		200		
Масло сливочное	10		5		
Чай	200		200		
Хлеб пшеничный			20		
Печенье	2 шт.				
Итого	455	64-59	425		40-00
Вторник					
Морковь с сахарным песком	50				
Тефтели куриные с соусом с гречей	110/100		55/100		
Чай	200		200		
Хлеб ржаной	30				

Итого		540	64-59	355	40-00
Среда					
Макаронные изделия с тертым сыром		180		180	
Кисель		200			
Чай				200	
Печенье		2 шт.			
Итого		410	64-59	380	40-00
Четверг					
Салат из свежей капусты с яблоком		50			
Котлета куриная		50		40	
Рис отварной		150		100	
Хлеб ржаной		30			
Чай		200		200	
Итого		430	64-59	340	40-00
Пятница					
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)		200			
Масло сливочное		10			
Винегрет овощной				150	
Хлеб ржаной				20	
Компот из сухофруктов		200			
Чай				200	
Печенье		2 шт.			
Итого		410	64-59	365	40-00