

«Утверждаю»



37 от «30» 03 2022 г.

О. В. Иванова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 5

# Программа лагеря труда и отдыха

Возраст детей: 14 - 17 лет;

Срок реализации: 1 год.

Каждому ребенку  
свое полезное и  
интересное лето!

## **Пояснительная записка.**

Организация отдыха, оздоровления и занятости школьников в каникулярное время, – одна из важных проблем не только педагогов и родителей, но и сотрудников муниципальных органов власти. Поэтому создание лагеря труда и отдыха на базе образовательного учреждения весьма актуально в наши дни.

ЛТО позволяет организовать такие мероприятия для подростков, которые согласно закону «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 21.12.04 № 170-ФЗ обеспечивают развитие творческого потенциала детей, охрану и укрепление здоровья, занятия физической культурой, спортом и туризмом, сформируют у детей навыки здорового образа жизни, помогут соблюсти режим питания и жизнедеятельности в благоприятной окружающей среде при выполнении санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических требований.

Каникулярное время является наиболее благоприятным временем для развития творческого потенциала, возможностей и способностей ребенка, вовлечения детей и подростков в новые социальные связи и виды деятельности, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, укрепления здоровья. Каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени подростков, но далеко не все родители могут предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых. Отдых – это не безделье, а перемена вида деятельности. Поэтому задача ЛТО – найти интересные виды деятельности, облечь их в привлекательные и доступные формы.

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевать различные трудности и достигать успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового физически крепкого ребёнка и развития в нём творческих способностей.

Во время каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет лагерь труда и отдыха дневного пребывания «».

Лагерь труда и отдыха профильной направленности «» создан с целью организации активного отдыха и досуга, оздоровления, интеллектуального развития,

Реформы, произошедшие в отечественной системе образования в последние годы, ее направленность на развивающие образовательные технологии изменили отношение к учащимся, проявляющим неординарные способности. Постепенно в общественном сознании начинает формироваться понимание того, что переход в век научных технологий.

Разработка данной программы была связана с:

- Повышением спроса родителей и детей на организованный труд и отдых учащихся в условиях города;
- Модернизацией старых форм работы и введением новых;
- Необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

ЛТО организуется в целях создания условий для укрепления здоровья детей, развития их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; реализации спортивных, образовательных, культурно - досуговых программ и услуг, обеспечивающих восстановление сил, творческую самореализацию, нравственное, гражданское, патриотическое, экологическое воспитание детей, ОБЖ через организацию интеллектуально-творческих мастерских, что отражает содержание государственного образовательного стандарта, определяющего цель современного образования как воспитание компетентного выпускника, т.е. создание условий для оптимального развития способностей ребенка к дальнейшему самообразованию и самосовершенствованию.

При разработке программы учитывались интересы и потребности учащихся, в частности их стремление к самореализации в общественно полезной деятельности и реализации на практике прав несовершеннолетних в области гражданского законодательства.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в одном отряде наполняемостью 10 человек.

Лагерь труда и отдыха дневного «Боевые хомячки» создаётся из числа учащихся школы в возрасте 14-17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, имеющих родителей-пensionеров, а также учащимся, состоящим на всех видах профилактического учёта, находящимся в трудной жизненной ситуации. Лагерь функционирует 21 рабочий день.

Фронт работ включает благоустройство школы, озеленение, ремонт книг в школьной библиотеке, мелкий ремонт школьной мебели, уборка территории вокруг памятника в микрорайоне Дубителя, могилы И.И Венчагова.

В свободное от трудовой деятельности время воспитанники участвуют в различных видах развивающей, творческой, спортивно-оздоровительной деятельности.

## **Цель и задачи программы:**

Цель программы: обеспечение условий для гармоничного развития учащихся, предоставления им полноценного отдыха, оздоровления и совершенствования интеллектуально – творческих способностей; создание среды, способствующей продуктивному общению учащихся, развитию умений в исследовательской и поисковой деятельности, формированию социальных и коммуникативных компетенций.

## **Задачи программы:**

- Развитие познавательной активности, способности самостоятельно мыслить, планировать свою деятельность;
- Укрепление здоровья и полноценный отдых участников;
- Повышение культурного уровня участников.
- Развитие творческих и организаторских способности подростков;
- Повышение навыков цивилизованного общения, работы в команде;
- Содействовать физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному развитию подростков;
- Возрождать трудовое воспитание в школе.

## **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:**

- \* Безусловная безопасность всех мероприятий
- \* Учет особенностей каждой личности
- \* Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- \* Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- \* Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- \* Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- \* Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- \* Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

## **Нормативное правовое обеспечение программы**

Программа разработана с учётом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конституцией ООН о правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;

-Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

- Трудовым кодексом Российской Федерации.

## **СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Формы работы</b>
Нравственно-этическое	Часы общения Этические праздники и игры
Художественно-эстетическое	Праздники Конкурсы
Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Трудовые десанты Экологические десанты
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

Направление	Ожидаемые результаты	Критерии	Методы
Патриотическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Формирование интерес к истории своей «малой Родины», чувства патриотизма и любви к своему родному краю.</li> <li>• Расширение кругозора детей через изучение краеведческого материала.</li> <li>• Умение работать с литературой, самостоятельно собирать информацию.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приобретение знаний о значимых событиях, людях, истории своего края.</li> <li>• Включенность участников программы в социально значимые акции.</li> </ul>	<p>Педагогическое наблюдение, беседы, анкеты, соревнования, игры – турниры. Посещение городского краеведческого музея.</p> <p>Выставки и детских работ.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Укрепление физического и психического здоровья детей.</li> <li>• Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни.</li> <li>• Знание элементарных правил личной гигиены.</li> <li>• Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке</li> <li>• Знание элементарных правил личной безопасности.</li> <li>• </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снижение уровня заболеваемости.</li> <li>• Отсутствие травматизма.</li> <li>• Выполнение режима дня, знание основ правильного питания.</li> <li>• Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др.</li> <li>• Знания об опасных для жизни и здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на прострежай части и т.д.)</li> </ul>	
Досуговое	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация полноценного культурного досуга воспитанников.</li> <li>• Возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желание участия в мероприятиях.</li> <li>• Количество участников мероприятий.</li> <li>• Инициатива в организации детями интересных дел и мероприятий.</li> <li>• Ребенок - активный участник массовых мероприятий.</li> </ul>	<p>Рефлексия после всех мероприятий и дел (обсуждение, оценивание, планирование с учетом пожеланий воспитанников).</p> <p>Анкетирование</p> <p>Беседы.</p>

<p><b>Творческое</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приобретение новых знаний и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков в творческой деятельности.</li> <li>• Расширение общего кругозора, раскрытие новых творческих способностей.</li> <li>• Саморазвитие детей и подростков.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желание детей принимать участие в работе кружков.</li> <li>• Выставочная деятельность, качество представленных на выставку изделий, поделок.</li> <li>• Личная заинтересованность в проведении КТД.</li> <li>• Желание детей и после смены заниматься выбранным видом творческой деятельности.</li> </ul>	<p>Наблюдение. Выставка: уровень работ, количество работ. Участие в конкурсах и концертах. Уровень проведения КТД.</p>
<p><b>Социально-адаптационное</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие навыков разновозрастного общения, этичного поведения в сложных жизненных ситуациях.</li> <li>• Создание временного коллектива с характеристиками доброжелательности, терпимости, взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами, между детьми и старшим поколением.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приобретение опыта общения во вновь созданных временных коллективах.</li> <li>• Умение совместно работать и отдыхать.</li> </ul> <p>Расширение круга общения, в т.ч. со старшими по возрасту. Выбор этичных вариантов поведения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Доброжелательность, отзывчивость, взаимопонимание, проявление чуткости к людям.</li> <li>• Организованность и активность детей отряда.</li> </ul>	<p>Педагогическое наблюдение. Беседа. Анкетирование.</p>

**Трудовое**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Приобретение трудовых практических умений и навыков.</li><li>• Уход за растениями на пришкольном участке.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Количество и качество проводимых трудовых мероприятий.</li><li>• Прополка сорняков, рыхление, прореживание, полив.</li></ul>	<p>Наблюдение. Смотр объектов труда. Оценка деятельности труда.</p>
--	---	--	---

**Режим дня лагеря труда и отдыха**

Элементы режима дня	Пребывание детей
	8.30 до 14.30 часов
Сбор детей	8.30 – 9.00
Зарядка, линейка, инструктаж	9.00 – 10.00
Завтрак	10.00 -10.30
Воспитательные мероприятия	10.30-11.00
Трудовой десант	11.00 -13.00
Обед	13.00- 13.30
Воспитательные мероприятия Физкультурно-оздоровительные мероприятия	13.30 – 14.20
Итоги дня	14.20 – 14.30
Уход домой	14.30

# ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА «Трудовой спен扎»

30.05.2022 г. -28.06.2022 г.

Дата	Мероприятия
<b>1 день</b> <u>«Здравствуй лето!»</u>  30.05.2022	<p><b>Мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытие лагеря труда и отдыха</li> <li>- Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПЛД</li> <li>- Распределение обязанностей среди обучающихся.</li> <li>- Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря</li> <li>- Определение законов лагеря</li> <li>- Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование, оформление стенгазеты.</li> <li>- Работа на клумбах.</li> </ul>
<b>2 день</b> <u>«День защиты детей»</u>  31.05.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности.</li> <li>- Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома.</li> <li>- Беседа - Основы ЗОЖ. Беседа «31 мая – День отказа от табака» просмотр видео роликов.</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство территории школы</li> </ul>
<b>3 день</b> <u>«День бега»</u>  01.06.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по правилам личной безопасности и по безопасности работы.</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство цветников</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> <li>- Просмотр фильмов на патриотическую тему: художественных, документальных.</li> <li>- Конкурсно - игровая программа, посвященная Дню защиты детей.</li> </ul>
<b>4 день</b> <u>«День туризма»</u>  02.06.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по правилам личной безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – работа на клумбах.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря.</li> <li>- Игра в баскетбол.</li> </ul>
<b>5 день</b> <u>«Пушкинский день»</u>  06.06.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант»- подрезка кустов.</li> <li>- Конкурс рисунков по сказкам А.С. Пушкина.</li> <li>- Викторина «Сказочные путешествия»</li> <li>- Спортивная игра «Я турист».</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>

<p><b>6 день</b>  <u>«День краудфандинга»</u></p> <p>07.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант»- благоустройство цветников.</li> <li>-Разработка рекламы для благотворительных акций.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p><b>7 день</b>  <u>«День весёлых игр»</u></p> <p>08.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство территории вокруг памятника на Дубителе.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> <li>- Спортивные игры: волейбол</li> </ul>
<p><b>8 день</b>  <u>«День весёлых игр»</u></p> <p>09.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – уборка туристического инвентаря; Полив комнатных растений в кабинетах.</li> <li>- Мероприятия в рамках Международного дня друзей</li> <li>- Технологические игры на сплочение коллектива.</li> <li>-Деловая игра.</li> </ul>
<p><b>9 день</b>  <u>«День сильных, смелых, ловких и умелых»</u></p> <p>10.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – работа по дизайну школьного двора(посадка кустарников)</li> <li>- Беседа по ПДД</li> <li>- Соревнования по баскетболу.</li> </ul>
<p><b>10 день</b>  <u>День России</u>  <u>«Россия – родина моя»</u></p> <p>14.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>-Конкурсная программа «Я люблю тебя, Россия!»</li> <li>-Творческая мастерская «Символы России»</li> <li>- «Трудовой десант» – работа с туристическим оборудованием.</li> <li>- «Русская лапта»</li> <li>-Подвижные игры на свежем воздухе</li> <li>-- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p><b>11 день</b>  <u>«День здоровья»</u></p> <p>15.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – уборка туристического оборудования.</li> <li>- КГД.</li> <li>- Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»- круглый стол.</li> <li>- Стрельба из пневматической винтовки.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p><b>12 день</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> </ul>

<p><u>«День приключений»</u></p> <p>16.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство территории вокруг могилы Венчагова И. И.</li> <li>- Экскурсия в школьный музей.</li> <li>- Спортивные игры: пионербол</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- Экологический десант «Мы за чистую планету» - благоустройство цветника.</li> </ul>
<p><b>13 день.</b> <u>«День экологии»</u></p> <p>17.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Просмотр фильмов по экологии.</li> <li>- Игры на свежем воздухе «Русская лапта».</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p><b>14 день</b> <u>«День радости и фантазий»</u></p> <p>20.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство территории школы</li> <li>- Спортивные игры: баскетбол.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря.</li> </ul>
<p><b>15 день</b> <u>«Международный день цветка»</u></p> <p>21.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство цветника.</li> <li>- Спортивные соревнования «Быстрее, Выше, Сильнее».</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница».</li> </ul>
<p><b>16 день</b> <u>«День памяти и скорби»</u></p> <p>22.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – изготовление венка своими руками.</li> <li>- Акция «Обелиск». Возложение цветов к памятнику погибших воинов.</li> <li>- Просмотр кинофильма.</li> </ul>
<p><b>17 день</b> <u>«Международный олимпийский день»</u></p> <p>23.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – благоустройство школьной территории.</li> <li>- Спортландия.</li> <li>- Конкурс рисунков и плакатов «Вместе мы едины»</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p><b>18 день</b> <u>«День Парада Победы»</u></p> <p>24.06.2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Инструктаж по технике безопасности</li> <li>- «Трудовой десант» – прополка и рыхление цветов.</li> <li>- Посещение музея.</li> <li>- Оформление летописи Лагеря</li> </ul>

**19 день**«Азбука здоровья»

27.06.2022

- Минутка здоровья «Секреты здоровья»
- Игра-путешествие «В страну Витаминию!».
- Беседа « Главные правила велосипедистов»
- Велогонки «Кто первый!»
- Практическое занятие «Путешествие на велосипедах»

**20 день**«С друзьями не  
расставайся!»

28.06.2022

- Инструктаж по технике безопасности
- «Трудовой десант» – прополка и рыхление цветника, полив цветов.
- «Прощальный автограф». Фото на память
- Подвижные игры на свежем воздухе
- Закрытие лагеря.